

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2018
07

※対象は39歳以下の若者や女性の方(女性は年齢不問)



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て
無料!!



PICK UP! イベント

7.17 [火]

■対象 / 女性

プロから学ぶ☆就活メイク講座

ご自身のメイク道具を使って、ベースメイクからポイントメイクまで、第一印象アップに効果的な「就活メイク」のテクニックをお教えします。履歴書の写真や面接であなたの魅力を伝えましょう!!

[持ち物]

鏡、メイク道具一式



■開催時間
14:00~16:00



PICK UP! イベント

7.19 [木]

■対象 / 女性・39歳以下の男性

「声みがき」で印象アップ!

「声」は、第一印象の約4割を決める大切な要素です。短時間で相手にアピールをしなくてはならない面接では、結果に影響が出ます。このセミナーでは、現役のアナウンサーが発声や滑舌練習、声の表現方法などをお伝えします。ぜひこの機会に「声」の力を実感してみませんか?

[持ち物] 手鏡



【講師】

フリーアナウンサー
元 NHK 釧路放送局キャスター
元山形さくらんぼテレビアナウンサー
遠藤 萌美氏

■開催時間
14:00~15:30



「若者・女性の未来を創る」就活応援スポット

就活ファクトリー東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階

TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

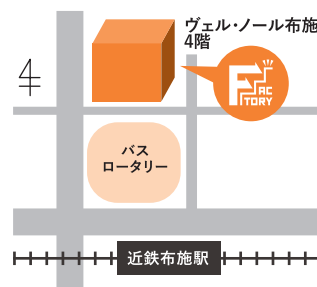
■開館時間 9:00~17:30

■休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪

検索



無料セミナーのお知らせ一覧!



PICK UP! イベント

7.6[金]

■開催時間/15:00~16:30

■対象/女性

あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか?性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来をHappyにしてください。



PICK UP! イベント

7.12[木]

■開催時間/10:00~12:00

■対象/女性・39歳以下の男性

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ!四則演算、基本関数を使った表作成で基本操作を振り返ってみましょう。



PICK UP! イベント

7.12[木]

■開催時間/14:00~16:00

■対象/女性・39歳以下の男性

Excel講座～関数とグラフ編～

実務での使用率が高い「IF 関数」とグラフ作成の基礎をあわせてご紹介します。「IF 関数」の基本的な使い方を振り返り、資料作成にかかせないグラフ作成の基礎を学んで就職活動への自信につなげましょう。



PICK UP! イベント

7.13[金]

■開催時間/14:00~15:30

■対象/女性・39歳以下の男性

自己PR・志望動機の書き方

「自己PRや志望動機にいつも悩んでしまう…」自分の特徴、好み、持ち味を振り返り、アピール力のある自己PRや志望動機を考えてみませんか?



PICK UP! イベント

7.23[月]

■開催時間/10:00~11:30

■対象/39歳以下の方

就活スタートアップセミナー

就職活動・転職活動、何から始めればよいかわからない…。これまでのふり返りはされていますか?求人条件の整理はされていますか?基本的な就職活動の流れを確認し、失敗しない就職活動のコツをお伝えします。



PICK UP! イベント

7.25[水]

■開催時間/14:00~15:30

■対象/女性・39歳以下の男性

今さら聞けない応募書類の作り方

「応募書類って、手書き作成とパソコン作成のどちらがいいの?」など、今さら聞けない履歴書や職務経歴書の作り方を、基礎の基礎からわかりやすく解説します!あなたの応募書類、見直してみませんか?



PICK UP! イベント

7.26[木]

■開催時間/15:00~16:30

■対象/女性

ストレスをコントロール! ストレスコーピング

「履歴書を書かなくてはいけない」「面接日時が迫ってきた」様々なプレッシャーが伴う就職活動にはストレスがつきものです。自分で上手にストレスをコントロールする方法を学び、ベストな体調で就職活動に打ち込めるようにしましょう。



PICK UP! イベント

7.27[金]

■開催時間/10:00~12:00

■対象/女性・39歳以下の男性

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ!四則演算、基本関数を使った表作成で基本操作を振り返ってみましょう。



PICK UP! イベント

7.27[金]

■開催時間/14:00~16:00

■対象/女性・39歳以下の男性

Excel講座～関数とグラフ編～

実務での使用率が高い「IF 関数」とグラフ作成の基礎をあわせてご紹介します。「IF 関数」の基本的な使い方を振り返り、資料作成にかかせないグラフ作成の基礎を学んで就職活動への自信につなげましょう。



PICK UP! イベント

7.31[火]

■開催時間/10:00~11:30

■対象/女性

【子連れOK】ママさんのざっくばらん座談会

子育て中のママが働きたいと思ったとき…「子育ても大切にしたいけれど、何かしたい!将来働くために、今、何をしたら?」ママならではの心配事ってたくさんありますよね。そんな気持ちを「3人の子どもをもつママ講師」とざっくばらんにお話してみませんか?

セミナーの参加には事前予約が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。



「若者・女性の未来を創る」就活応援スポット

就活フコトリー 東大阪

各セミナーに関する
お問い合わせは

06-4306-5360

開館時間 9:00~17:30 休館日 土日祝、年末年始

