



55歳以上の方対象

事前予約制

参加無料

# シニア向け キャリアデザイン講座

人生100年時代!多様な就労・社会参加が促進される今、生涯現役で働きたい方に最適なセミナーです。同世代の方々との交流を通じて、人生を振り返り、これまでの経験から活かせる能力や強み、今後の働き方について前向きに考えてみませんか?充実したセカンドキャリアの実現を目指しましょう!

## プログラム

### STEP1

これまでの  
人生(職業人生)  
を振り返る

### STEP2

自分の価値観  
を確認する

### STEP3

自分のできること・  
やりたいことを  
確認する

### STEP4

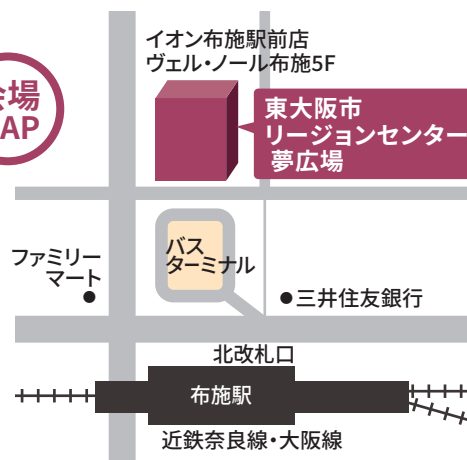
今後の  
キャリアプラン  
を考える

日時 2022年8月26日[金]  
14:00~16:00

場所 東大阪市リージョンセンター 夢広場  
大会議室  
〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施5階

対象 55歳以上の方 定員 30名

●セミナー終了後にシルバー人材センターのご案内があります。  
(公社)東大阪市シルバー人材センター  
協力:ハローワーク布施



要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。  
東大阪市ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受付での体調確認や検温を実施します。

お申込み・お問い合わせ

55歳以上の方のための  
シニア向け就職支援事務局 (就活ファクトリー東大阪内)

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階  
TEL: 06-4306-5360 FAX: 06-4306-5160

開館時間 9:00~17:30  
休館日 土日祝、年末年始を除く