

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2022
09

※対象は求職中の39歳以下の若者や女性の方（女性は年齢不問）

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て
無料!!



PICK UP! イベント

9.8 [木]

■対象 / 女性・39歳以下の男性

【オンライン】人間関係を円滑に進める「ソーシャルスタイル理論」を学ぼう！

ソーシャルスタイルは大きく4つのタイプに分かれます。それぞれのタイプを知ることによって、自分や相手を理解することができ、円滑なコミュニケーションにつながります。面接や入社後に、より良いコミュニケーションを築ききっかけをつかみませんか？



■開催時間
 14:00～15:00



PICK UP! イベント

9.21 [水]

■対象 / 女性・39歳以下の男性

私らしい未来を描く！キャリアデザインセミナー

色や塗り絵を使ったワークを行い、「これからの自分の働き方」などのキャリアデザインについて気軽に楽しみながら学んでみませんか。方向性が明確でない方、将来に対してモヤモヤしている方などにオススメです。



■開催時間
 10:00～11:30



「若者・女性の未来を創る」就活応援スポット

就活ファクトリー東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階
 TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

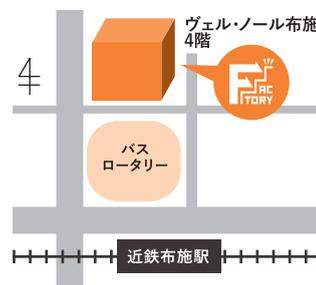
■開館時間 9:00～17:30
 ■休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪



検索



無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント

9.1 [木]

■開催時間 / 10:00～12:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。

※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント

9.1 [木]

■開催時間 / 14:00～16:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

Excel講座～応用編～

実務での使用率が高い関数（IF・SUMIF・VLOOKUP・TODAYなど）の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。

※Excelの基本的な機能を理解している方が対象です。



PICK UP! イベント

9.2 [金]

■開催時間 / 14:00～15:00

■対象 / 女性

【オンライン】

今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？



PICK UP! イベント

9.13 [火]

■開催時間 / 10:00～11:30

■対象 / 女性・39歳以下の男性

すぐに役立つ！再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



PICK UP! イベント

9.14 [水]

■開催時間 / 10:00～11:30

■対象 / 女性・39歳以下の男性

すぐに役立つ！再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。



PICK UP! イベント

9.16 [金]

■開催時間 / 14:00～15:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

【オンライン】効果的な就活をするためにアンガーマネジメントを学ぼう

「アンガーマネジメント」は怒らないことではなく、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。就活が上手くいかない場面に直面しても、イライラせず、自分の気持ちを軽く保つことを学び、就活成功につなげましょう！



PICK UP! イベント

9.22 [木]

■開催時間 / 10:00～11:30

■対象 / 女性

【子連れOK】

働きたいママのための時短家事セミナー

仕事と家事の両立に不安を感じているママのために、効率のかつ効果的な家事の方法や家事シェアのご提案をします。

協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社



PICK UP! イベント

9.26 [月]

■開催時間 / 14:00～15:30

■対象 / 女性・39歳以下の男性

東大阪ぎせんこう共催 CADの操作に触れてみよう～製造事務編～

根強い人気がある「事務職」の業務内容は多種多様です。求人票でよく目にするCADについて、初歩的な操作を体験し、製造事務職への就職をめざしませんか？

※CADとはパソコンで線や円などを書き足して、図面を作成していくソフトのことです。



PICK UP! イベント

9.28 [水]

■開催時間 / 10:00～12:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント

9.28 [水]

■開催時間 / 14:00～16:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

PowerPoint講座～基礎編～

PowerPointの基本操作をマスターします。視覚的に相手に伝わりやすいテクニックを使い、『読ませる』ではなく『魅せる（見せる）』プレゼン資料作成のポイントをお伝えします。

セミナーの参加には**事前予約**が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

[新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受付での体調確認や検温を実施します。]



「若者・女性の未来を創る」就活応援スポット

就活ファクトリー 東大阪

各セミナーに関する
お問い合わせは

06-4306-5360

開館時間 9:00～17:30 休館日 土日祝、年末年始

