

“プラスちょっと”の自分をつくる

# スキルアップセミナー

2022  
**10**

※対象は求職中の39歳以下の若者や女性の方（女性は年齢不問）

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て  
**無料!!**



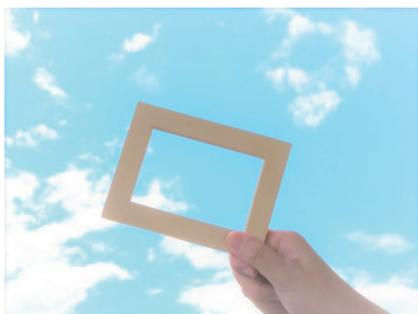
## PICK UP! イベント

10.6 [木]

■対象 / 女性・39歳以下の男性

### 非認知能力を育む リフレーミングセミナー

『非認知能力』とは、社会人として必要とされる、考える力や対人能力などの点数で測ることのできないスキルです。苦手を強みに変換する思考テクニック『リフレーミング』を学び、非認知能力や自己肯定感を高めることで、就活の可能性を広げましょう！



■開催時間  
 10:00～11:30



## PICK UP! イベント

10.31 [月]

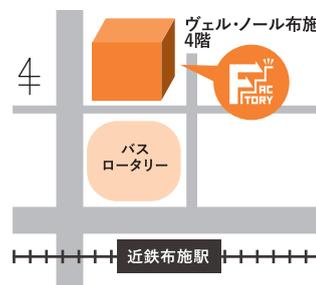
■対象 / 女性

### 【子連れOK】 面接必勝！印象アップカラーセミナー

面接の第一関門は、第一印象！身だしなみはわかるけど、実際に何を着ればいい？お店では教えてくれない、説明会や面接でのスーツ・メイクの色選びとカラーコーディネートのコツを知り、面接突破を目指しましょう！！



■開催時間  
 10:00～11:30



## 無料セミナーのお知らせ一覧！

 **PICK UP! イベント** | 10.3[月]  
 ■開催時間/14:00～15:00 ■対象/女性・39歳以下の男性

**【オンライン】すぐに役立つ！再就職をめざす人の面接対策**

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。

 **PICK UP! イベント** | 10.7[金]  
 ■開催時間/10:00～12:00 ■対象/女性・39歳以下の男性

**Excel講座～基礎編～**

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。  
 ※Excelを使ったことがある方が対象です。

 **PICK UP! イベント** | 10.7[金]  
 ■開催時間/14:00～16:00 ■対象/女性・39歳以下の男性

**Excel講座～応用編～**

実務での使用率が高い関数（IF・SUMIF・VLOOKUP・TODAYなど）の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。  
 ※Excelの基本的な機能を理解している方が対象です。

 **PICK UP! イベント** | 10.11[火]  
 ■開催時間/14:00～15:30 ■対象/女性・39歳以下の男性

**アナウンサーの3つの秘密を大公開！話し方・聴き方・魅せ方セミナー**

豊かな声を出すための発声の基礎、オンラインやリアルで使える話し方、質問の仕方、好印象に見える魅せ方を実践！プロのアナウンサーがテレビやステージの現場で身につけた今すぐ使えるノウハウをお伝えします。【持ち物】10cm×10cm以上の鏡

 **PICK UP! イベント** | 10.14[金]  
 ■開催時間/10:00～11:30 ■対象/女性・39歳以下の男性

**すぐに役立つ！再就職をめざす人の応募書類の書き方**

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。

 **PICK UP! イベント** | 10.17[月]  
 ■開催時間/14:00～15:00 ■対象/女性

**【オンライン】あなたの夢を叶える夢ノートの書き方**

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来をHappyにしてください。

 **PICK UP! イベント** | 10.24[月]  
 ■開催時間/14:00～15:00 ■対象/女性・39歳以下の男性

**【オンライン】ホワイト企業の選び方**

ホワイトと言われる企業とブラックと呼ばれる企業の違いとは？広告や求人内容、説明会、面接、内定時など、各々の場で確認できることとは？企業選びの際に見落としがちなポイントを押さえ、失敗しないためのノウハウを伝授します！

 **PICK UP! イベント** | 10.27[木]  
 ■開催時間/14:00～15:30 ■対象/女性・39歳以下の男性

**就活の流れもよくなるかも！くらしのなかの血流改善講座**

花王は『健康の要である血流』に着目しています。本講座では『血流改善』への2つのアプローチ『入浴』と『蒸気温熱』についてご紹介いたします。心と身体をリラックスさせて就活に挑みましょう！  
 協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社

 **PICK UP! イベント** | 10.28[金]  
 ■開催時間/10:00～12:00 ■対象/女性・39歳以下の男性

**Word講座～基礎編～**

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。

 **PICK UP! イベント** | 10.28[金]  
 ■開催時間/14:00～16:00 ■対象/女性・39歳以下の男性

**PowerPoint講座～基礎編～**

PowerPointの基本操作をマスターします。視覚的に相手に伝わりやすいテクニックを使い、『読ませる』ではなく『魅せる（見せる）』プレゼン資料作成のポイントをお伝えします。

セミナーの参加には**事前予約**が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。  
 [新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受付での体調確認や検温を実施します。]

