

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2022
11

※対象は求職中の39歳以下の若者や女性の方（女性は年齢不問）

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て
無料!!



PICK UP! イベント

11.14 [月]

■対象 / 女性

子連れOK

子育て世代のマネー講座

～教育資金準備 + NISA・iDeCo～

子育てをしながら働きたい人を応援するセミナーです。子育て世代が知っておきたいお金の知識や生活設計・お金の貯め方のコツをお伝えします。資産形成を始めやすいように国が作った制度「NISA・iDeCo」も活用して、今後の家計に役立てましょう。



【講師】
近畿財務局職員

■開催時間
10:30～12:00



PICK UP! イベント

11.21 [月]

■対象 / 女性・39歳以下の男性

託児付き

【HWマザーズ共催】幸運をひきよせる

「ブランド・ハッパン・スタンス」を学ぼう

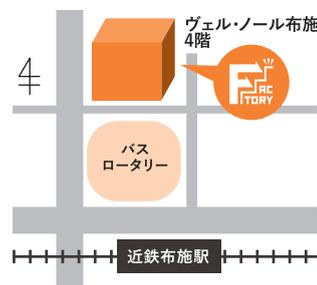
人生で遭遇する様々な出来事、そのほとんどは自らが計画したのではなく、予期せぬ出来事が大部分を占めています。その偶発的な出来事を「自分にとって望ましいキャリアの機会（チャンス）」とするために、私たちはどのように考え行動すれば良いかを、「ブランド・ハッパン・スタンス」で学びます。

■開催場所 ハローワーク布施 大会議室



■申込先
ハローワーク布施
マザーズコーナー
■TEL
06-6782-4221(45#)

■開催時間
13:30～15:00



無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント

11.1[火]

■開催時間／10:00～12:00

■対象／女性・39歳以下の男性

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。

※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント

11.1[火]

■開催時間／14:00～16:00

■対象／女性・39歳以下の男性

Excel講座～応用編～

実務での使用率が高い関数（IF・SUMIF・VLOOKUP・TODAYなど）の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。

※Excelの基本的な機能を理解している方が対象です。



PICK UP! イベント

11.4[金]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／女性・39歳以下の男性

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



PICK UP! イベント

11.7[月]

■開催時間／10:00～12:00

■対象／女性・39歳以下の男性

あなたの性格の特徴を活かす！ 適職発見セミナー

就活する上で大切なことは、自分の適職を知ることです。自分自身の強みや弱み、仕事に対するこだわりや価値観、職業分野への興味や関心など、いろいろな角度から適職を診断していきます。あなたの未来が輝く適職を見つけましょう！



PICK UP! イベント

11.9[水]

■開催時間／10:30～11:30

■対象／女性・39歳以下の男性

【オンライン】すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。



PICK UP! イベント

11.10[木]

■開催時間／10:00～12:00

■対象／女性・39歳以下の男性

自分の本当の価値観を知る！ キャリアアンカー診断

キャリアアンカーとは、「これだけは犠牲にしたくない」など、働き方を選択していく上で絶対に譲れない軸となる価値観や欲求のことです。自身の判断軸を見つけ、満足度の高い働き方や会社を選択しましょう。



PICK UP! イベント

11.15[火]

■開催時間／10:30～11:30

■対象／女性・39歳以下の男性

【オンライン】 ストレスをコントロール！ストレスコーピング

「履歴書を書かなくてはならない」「面接日時が迫ってきた」様々なプレッシャーが伴う就職活動にはストレスがつきものです。自分で上手にストレスをコントロールする方法を学び、ベストな体調で就職活動に打ち込めるようにしましょう。



PICK UP! イベント

11.24[木]

■開催時間／14:00～15:30

■対象／女性

好印象就活メイクセミナー

人の第一印象を決定づける重要な要素の一つがメイクです。好印象メイクの秘訣を花王がお伝えします。履歴書の写真や面接であなたの魅力を伝えましょう！！【持ち物】手鏡、メイク道具一式【協力】花王グループカスタマーマーケティング株式会社



PICK UP! イベント

11.30[水]

■開催時間／10:00～12:00

■対象／女性・39歳以下の男性

Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント

11.30[水]

■開催時間／14:00～16:00

■対象／女性・39歳以下の男性

PowerPoint講座～基礎編～

PowerPointの基本操作をマスターします。視覚的に相手に伝わりやすいテクニックを使い、『読ませる』ではなく『魅せる（見せる）』プレゼン資料作成のポイントをお伝えします。

セミナーの参加には**事前予約**が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

[新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受付での体調確認や検温を実施します。]

