



55歳以上の方対象

事前予約制

参加無料

# シニア向け くらしの中の健康セミナー ～口腔ケア～

口の中の状態や機能が正常であることは、心身の健康にも繋がると言われています。いきいきと元気で働くために、『歯(義歯)・歯ぐき・舌・唾液』それぞれの悩みにふさわしい口腔セルフケアの方法をお伝えいたします。 協力:花王グループカスタマーマーケティング株式会社

## プログラム

STEP1	STEP2	STEP3	STEP4
健康なお口とは?	お口のお悩みと対策	舌のケア 唾液分泌 マッサージ	一日の口腔ケアについて

日時

2023年1月24日[火]  
14:00～15:40(受付13:30～)

場所

東大阪市リージョンセンター 夢広場  
多目的ホール  
〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施5階

対象

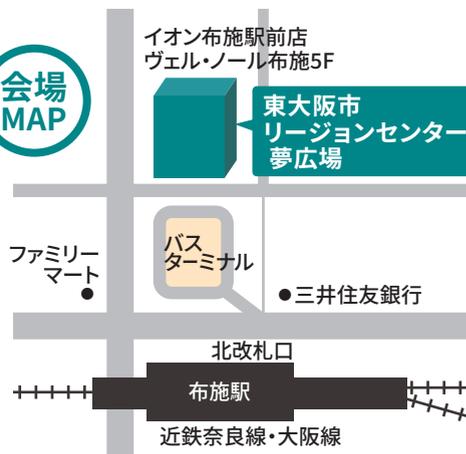
55歳以上の方 定員 50名 持ち物 筆記用具

●セミナー終了後にシルバー人材センターのご案内があります。

主催:東大阪市、(公社)東大阪市シルバー人材センター

協力:ハローワーク布施

会場  
MAP



要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。  
東大阪市ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受付での体調確認や検温を実施します。

お申込み・お問い合わせ

55歳以上の方のための

## シニア向け就職支援事務局

 (就活ファクトリー東大阪内)

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階  
TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

開館時間 9:00～17:30

休館日 土日祝、年末年始を除く