

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2023

1

※対象は求職中の39歳以下の若者や女性の方（女性は年齢不問）

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て
無料!!



PICK UP! イベント

1.10 [火]

■対象 / 女性

【オンライン】

あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来をHappyにしてください。



■開催時間
14:00～15:00



PICK UP! イベント

1.16 [月]

■対象 / 女性・39歳以下の男性

私らしい未来を描く！ キャリアデザインセミナー

色や塗り絵を使ったワークを行い、「これからの自分の働き方」などのキャリアデザインについて気軽に楽しみながら学んでみませんか。方向性が明確でない方、将来に対してモヤモヤしている方などにオススメです。



■開催時間
10:00～11:30



「若者・女性の未来を創る」就活応援スポット

就活FACTORY 東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階
 TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

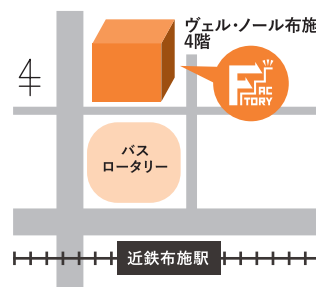
■開館時間 9:00～17:30
 ■休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活FACTORY 東大阪



検索



無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント

1.6[金]

■開催時間／10:00～12:00

■対象／女性・39歳以下の男性

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。

※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント

1.6[金]

■開催時間／14:00～16:00

■対象／女性・39歳以下の男性

Excel講座～応用編～

実務での使用率が高い関数（IF・SUMIF・VLOOKUP・TODAYなど）の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。

※Excelの基本的な機能を理解している方が対象です。



PICK UP! イベント

1.12[木]

■開催時間／14:00～15:30

■対象／女性

顔タイプ診断で一気にあか抜け！ ～印象力アップセミナー～

顔のタイプが分かると自分が本当に似合う服の系統やヘアメイクを知ることができます。「似合う」を知ると、証明写真や面接で好印象に見えたり自信をもって人に見られます。またアナウンサー視点での話し方・聴き方のポイントを含めた、総合的な印象力アップ術をお伝えします。

【持ち物】10cm×10cm以上の鏡



PICK UP! イベント

1.18[水]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／女性

【子連れOK】みんなでおしゃべり ～自分らしい仕事と子育て～

「再就職したいけれど、子育て中で何から始めたらよいか分からない…。」仕事と子育ての両立経験がある講師と一緒に、自分らしい仕事探しと子育てについて、ざっくばらんに話してみませんか？



PICK UP! イベント

1.19[木]

■開催時間／14:00～15:30

■対象／女性・39歳以下の男性

就活の流れもよくなるかも！ くらしのなかの血流改善講座

花王は『健康の要である血流』に着目しています。本講座では『血流改善』への2つのアプローチ『入浴』と『蒸気温熱』についてご紹介いたします。心と身体をリラックスさせて就活に挑みましょう！

協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社



PICK UP! イベント

1.20[金]

■開催時間／14:00～15:00

■対象／女性・39歳以下の男性

【オンライン】 ホワイト企業の選び方

ホワイトと言われる企業とブラックと呼ばれる企業の違いとは？広告や求人内容、説明会、面接、内定時など、各々の場面で確認できることは？企業選びの際に見落としがちなポイントを押さえ、失敗しないためのノウハウを伝授します！



PICK UP! イベント

1.25[水]

■開催時間／10:00～11:30

■対象／女性・39歳以下の男性

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



PICK UP! イベント

1.27[金]

■開催時間／10:00～12:00

■対象／女性・39歳以下の男性

Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント

1.27[金]

■開催時間／14:00～16:00

■対象／女性・39歳以下の男性

PowerPoint講座～基礎編～

PowerPointの基本操作をマスターします。視覚的に相手に伝わりやすいテクニックを使い、『読ませる』ではなく『魅せる（見せる）』プレゼン資料作成のポイントをお伝えします。



PICK UP! イベント

1.30[月]

■開催時間／14:00～15:00

■対象／女性・39歳以下の男性

【オンライン】自分の気持ちを素直に伝える！ アサーション入門セミナー

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。

セミナーの参加には**事前予約**が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

[新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受付での体調確認や検温を実施します。]

