

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2023
02

※対象は求職中の39歳以下の若者や女性の方（女性は年齢不問）

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て
無料!!



PICK UP! イベント

2.1 [水]

■対象 / 39歳以下の方

職場のリアルを体感しよう！ オープンファクトリー（職場見学会）

普段は目にすることができないオフィスや工場を見学し、職場のリアルな雰囲気を感じよう！仕事の流れを知ること、今後の就活の可能性が広がります！！

空へ、宇宙へ、そして・・・航空機技術で未来を拓く!!!
～人工衛星まいど1号、航空機ボーイング社認定工場でお馴染み～
株式会社アオキ

〒577-0065 大阪府東大阪市高井田中5丁目7-3
(OSAKA METRO中央線 高井田駅 徒歩1分)



■開催時間
13:00～16:00



PICK UP! イベント

2.7 [火]スタート

■対象 / 20～30歳位
までの方

就活ファクトリー東大阪・ハローワーク布施 共催企画 J0部活～チームで就活～

数名の仲間と共に就活状況を報告し合い、お互いにアドバイスを与えたり、受けたりしながら、早期の就職決定&勤務開始を目指します！一緒に活動する仲間が欲しい方、他の人から刺激を受けたい方などにオススメです。

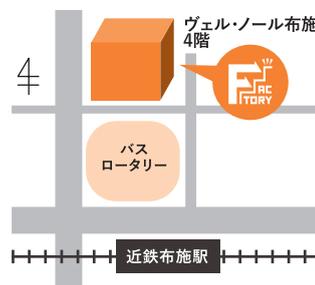
開催場所：就活ファクトリー東大阪 会議室
申込先：ハローワーク布施 職業相談第一部門
TEL：06-6782-4221 (41#)



実施日

2月7日 (火)
14:00～16:00
2月10日 (金)
14:00～16:00
2月14日 (火)
14:00～16:00

※3回全てに参加できる方



無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント |

2.2[木]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。
※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

2.2[木]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

Excel講座～応用編～

実務での使用率が高い関数（IF・SUMIF・VLOOKUP・TODAYなど）の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。
※Excelの基本的な機能を理解している方が対象です。



PICK UP! イベント |

2.8[水]

■開催時間 / 10:00~11:30

■対象 / 女性・39歳以下の男性

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



PICK UP! イベント |

2.9[木]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

【オンライン】幸運をひきよせる 「ブランド・ハブ・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハブ・スタンス」を学んでみませんか？



PICK UP! イベント |

2.14[火]

■開催時間 / 10:30~11:30

■対象 / 女性・39歳以下の男性

【オンライン】効果的な就活をするために アンガーマネジメントを学ぼう

「アンガーマネジメント」は怒らないことではなく、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。就活が上手くいかない場面に直面しても、イライラせず、自分の気持ちを軽く保つことを学び、就活成功につなげましょう！



PICK UP! イベント |

2.16[木]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント |

2.16[木]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

PowerPoint講座～基礎編～

PowerPointの基本操作をマスターします。視覚的に相手に伝わりやすいテクニックを使い、『読ませる』ではなく『魅せる（見せる）』プレゼン資料作成のポイントをお伝えします。



PICK UP! イベント |

2.17[金]

■開催時間 / 10:00~11:30

■対象 / 女性・39歳以下の男性

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。



PICK UP! イベント |

2.21[火]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 女性

好印象就活メイクセミナー

人の第一印象を決定づける重要な要素の一つがメイクです。好印象メイクの秘訣を花王がお伝えします。履歴書の写真や面接であなたの魅力を伝えましょう！！【持ち物】手鏡、メイク道具一式
【協力】花王グループカスタマーマーケティング株式会社



PICK UP! イベント |

2.28[火]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

【オンライン】 ストレスをコントロール！ ストレスコーピング

「履歴書を書かなくてはいけない」「面接日時が迫ってきた」様々なプレッシャーが伴う就職活動にはストレスがつきものです。自分で上手にストレスをコントロールする方法を学び、ベストな体調で就職活動に打ち込めるようにしましょう。

セミナーの参加には**事前予約**が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

[新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、受付での体調確認や検温を実施します。]



東大阪市 LINE
公式アカウント

就職支援情報をお届けします！

友だち登録後、受信設定から欲しい情報で「仕事・就職支援」を選択すると、市から就職に関するセミナー・イベント情報が届きます。右の二次元コードから友だち登録をお願いします！

