

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2023
04

※対象は求職中の39歳以下の若者や女性の方（女性は年齢不問）

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て
無料!!



PICK UP! イベント

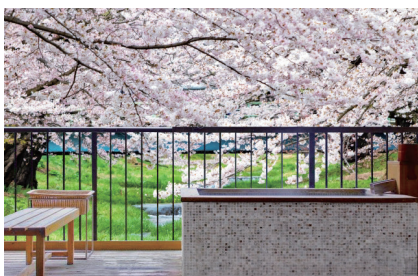
4.24 [月]

■対象／女性・39歳以下の男性

就活の流れもよくなるかも！ くらしのなかの血流改善講座

花王は『健康の要である血流』に着目しています。本講座では『血流改善』への2つのアプローチ『入浴』と『蒸気温熱』についてご紹介します。心と身体をリラックスさせて就活に挑みましょう！

協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社



■開催時間
 14:00～15:30



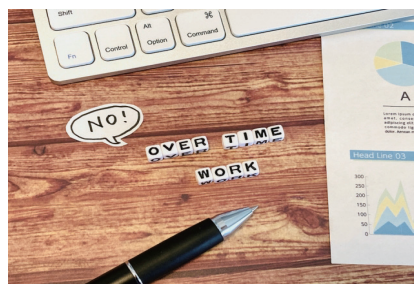
PICK UP! イベント

4.25 [火]

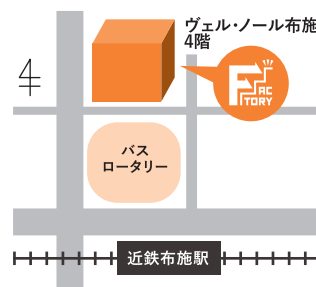
■対象／女性・39歳以下の男性

【オンライン】ホワイト企業の選び方

ホワイトと言われる企業とブラックと呼ばれる企業の違いとは？広告や求人内容、説明会、面接、内定時など、各々の場面で確認できることとは？企業選びの際に見落としがちなポイントを押さえ、失敗しないためのノウハウを伝授します！



■開催時間
 10:00～11:00



無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント |

4.4[火]

■開催時間 / 10:00～11:30

■対象 / 女性・39歳以下の男性

すぐに役立つ！再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



PICK UP! イベント |

4.4[火]

■開催時間 / 14:00～15:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

【オンライン】自分の気持ちを素直に伝える！アサーション入門セミナー

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。



PICK UP! イベント |

4.5[水]

■開催時間 / 10:00～12:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

就活に役立つ美文字セミナー

現在のビジネスシーンではPC入力がほとんどで、文字を書く機会が少なくなっています。だからこそ、温かみのある手書きの文字は読み手に好印象を与えます。人前で、自信を持って文字を書けるように、自分の文字が好きになれるように、「美文字セミナー」に参加してみませんか？【持ち物】普段お使いのペン



PICK UP! イベント |

4.7[金]

■開催時間 / 10:00～12:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

4.7[金]

■開催時間 / 14:00～16:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

Excel講座～応用編～

実務での使用率が高い関数（IF・SUMIF・VLOOKUP・TODAYなど）の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。※Excelの基本的な機能を理解している方が対象です。



PICK UP! イベント |

4.11[火]

■開催時間 / 14:00～15:00

■対象 / 女性

【オンライン】幸運をひきよせる「ブランド・ハブ・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハブ・スタンス」を学んでみませんか



PICK UP! イベント |

4.12[水]

■開催時間 / 10:00～11:30

■対象 / 女性

【子連れOK】みんなでおしゃべり～自分らしい仕事と子育て～

「再就職したいけれど、子育て中で何から始めたらよいか分からない…。」仕事と子育ての両立経験がある講師と一緒に、自分らしい仕事探しと子育てについて、ざっくばらんにお話してみませんか？



PICK UP! イベント |

4.18[火]

■開催時間 / 14:00～15:30

■対象 / 女性・39歳以下の男性

アナウンサーの3つの秘密を大公開！話し方・聴き方・魅せ方セミナー

豊かな声を出すための発声の基礎、オンラインやリアルで使える話し方、質問の仕方、好印象に見える魅せ方を実践！プロのアナウンサーがテレビやステージの現場で身につけた今すぐ使えるノウハウをお伝えします。【持ち物】10cm×10cm以上の鏡



PICK UP! イベント |

4.27[木]

■開催時間 / 10:00～12:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント |

4.27[木]

■開催時間 / 14:00～16:00

■対象 / 女性・39歳以下の男性

PowerPoint講座～基礎編～

PowerPointの基本操作をマスターします。視覚的に相手に伝わりやすいテクニックを使い、『読ませる』ではなく『魅せる（見せる）』プレゼン資料作成のポイントをお伝えします。

セミナーの参加には事前予約が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

