

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2023
09

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て
無料!!



PICK UP! イベント

9.21 [木]

■対象 / 39歳以下の方

～東大阪の優良企業に聞こう！～ 採用プロセスの裏側大公開セミナー

企業の視点から就職活動の全容を知ること、書類の作成や面接のアピール方法など、採用への近道が見えてきます。不採用のあるある事例など、普段は聞けない人事の本音を大公開します!



■開催時間
14:00～16:00



PICK UP! イベント

9.25 [月]

■対象 / 女性

【託児利用の方優先】 働きたいママのための時短家事セミナー

仕事と家事の両立に不安を感じているママのために、効率的かつ効果的な家事の方法や家事シェアのご提案をします。

※託児利用の方 受付期間 (9月14日(木)まで)
それ以外の方は仮受付後、空きがあれば9月15日(金)以降に受講の可否をご連絡致します。

協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社



■開催時間
10:00～11:30



無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント |

9.6[水]

■開催時間/10:00~11:00 ■対象/全ての方

【オンライン】効果的な就活をするために アンガーマネジメントを学ぼう

「アンガーマネジメント」は怒らないことではなく、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。就活が上手いかわからない場面に直面しても、イライラせず、自分の気持ちを軽く保つことを学び、就活成功につなげましょう！



PICK UP! イベント |

9.7[木]

■開催時間/14:00~15:30 ■対象/女性

面接必勝！ 印象アップカラーセミナー

面接の第一関門は、第一印象！身だしなみはわかるけど、実際に何を着ればいい？お店では教えてくれない、説明会や面接でのスーツ・メイクの色選びとカラーコーディネートのコツを知り、面接突破を目指しましょう！！



PICK UP! イベント |

9.8[金]

■開催時間/10:00~12:00 ■対象/全ての方

Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント |

9.8[金]

■開催時間/14:00~16:00 ■対象/全ての方

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。
※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

9.13[水]

■開催時間/14:00~15:30 ■対象/全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。



PICK UP! イベント |

9.20[水]

■開催時間/14:00~15:00 ■対象/女性

【オンライン】 あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来をHappyにしてください。



PICK UP! イベント |

9.22[金]

■開催時間/14:00~15:30 ■対象/全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



PICK UP! イベント |

9.26[火]

■開催時間/10:00~11:00 ■対象/39歳以下の方

【オンライン】人間関係を円滑に進める 「ソーシャルスタイル理論」を学ぼう！

ソーシャルスタイルは大きく4つのタイプに分かれます。それぞれのタイプを知ることで、自分や相手を理解することができ、円滑なコミュニケーションにつながります。面接や入社後に、より良いコミュニケーションを築ききっかけをつかみませんか？



PICK UP! イベント |

9.29[金]

■開催時間/10:00~12:00 ■対象/全ての方

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。
※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

9.29[金]

■開催時間/14:00~16:00 ■対象/39歳以下の方

若者のためのExcelマスター講座

基礎から実務での使用率が高い関数の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。

セミナーの参加には事前予約が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

