

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2023
08

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て
無料!!



PICK UP! イベント

8.28 [月]

■対象/女性

【託児利用の方対象】

好印象就活メイクセミナー

【協力】花王グループカスタマーマーケティング株式会社

人の第一印象を決定づける重要な要素の一つがメイクです。好印象メイクの秘訣を花王がお伝えます。履歴書の写真や面接であなたの魅力を伝えましょう!!

※託児利用の方 受付期間(8月17日(木)まで)
それ以外の方は仮受付後、空きがあれば8月18日(金)以降に受講の可否をご連絡致します。



【持ち物】

- ・手鏡
- ・普段お使いのファンデーション
- ・眉墨

■開催時間
10:00~11:30



PICK UP! イベント

8.30 [水]

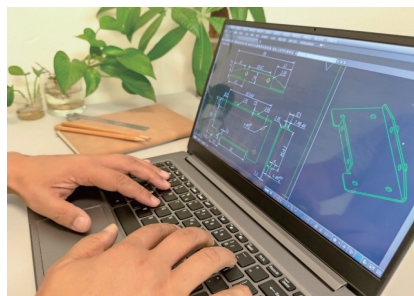
■対象/39歳以下の方

CADの操作に触れてみよう~製造事務編~

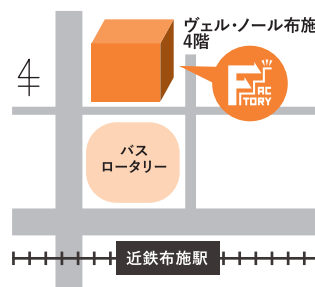
【協力】東大阪ぎせんこう

根強い人気がある「事務職」の業務内容は多種多様です。求人票でよく目にするCADについて、初歩的な操作を体験し、製造事務職への就職をめざしませんか?

※CADとはパソコンで線や円などを書き足して、図面を作成していくソフトのことです。



■開催時間
14:00~15:30



無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント |

8.1 [火]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント |

8.1 [火]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 全ての方

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。
※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

8.3 [木]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 全ての方

【オンライン】

今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？



PICK UP! イベント |

8.8 [火]

■開催時間 / 10:00~11:30

■対象 / 女性

非認知能力を育む リフレーミングセミナー

『非認知能力』とは、社会人として必要とされる、考える力や対人能などの点数で測ることのできないスキルです。苦手を強みに変換する思考テクニック『リフレーミング』を学び、非認知能力や自己肯定感を高めることで、就活の可能性を広げましょう！



PICK UP! イベント |

8.16 [水]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



PICK UP! イベント |

8.18 [金]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 女性

【オンライン】幸運をひきよせる 「ブランド・ハブ・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハブ・スタンス」を学んでみませんか？



PICK UP! イベント |

8.21 [月]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。



PICK UP! イベント |

8.29 [火]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 39歳以下の方

【オンライン】 ホワイト企業の選び方

ホワイトと言われる企業とブラックと呼ばれる企業の違いとは？広告や求人内容、説明会、面接、内定時など、各々の場面で確認できることとは？企業選びの際に見落としがちなポイントを押さえ、失敗しないためのノウハウを伝授します！



PICK UP! イベント |

8.31 [木]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。
※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

8.31 [木]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 39歳以下の方

若者のためのExcelマスター講座

実務での使用率が高い関数（IF・SUMIF・VLOOKUP・TODAYなど）の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。
※Excelの基本的な機能を理解している方が対象です。

セミナーの参加には**事前予約**が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

