

“プラスちょっと”の自分をつくる

# スキルアップセミナー

2023  
12

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て  
無料!!



## PICK UP! イベント

12.11 [月]

■対象/女性

### 【託児付き】仕事と子育ての両立 働きたいママ座談会

仕事探し、何から始めたらいいの?仕事復帰へのお悩み、家事のこと、保育園のこと、同じ悩みのママ達や子育て経験のあるキャリアカウンセラーとお話しませんか?



■開催時間  
10:00~11:30



## PICK UP! イベント

12.13 [水]

■対象/39歳以下の方

### 自分の本当の価値観を知る! キャリアアンカー診断

キャリアアンカーとは、「これだけは犠牲にしたくない」など、働き方を選択していく上で絶対に譲れない軸となる価値観や欲求のことです。自身の判断軸を見つけ、満足度の高い働き方や会社を選択しましょう。



■開催時間  
10:00~12:00



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階  
TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

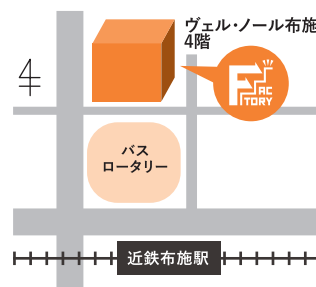
■開館時間 9:00~17:30  
■休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪



検索



## 無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント |

12.1 [金]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 全ての方

### 【オンライン】効果的な就活をするために アンガーマネジメントを学ぼう

「アンガーマネジメント」は怒らないことではなく、怒りの感情と上手につき合うための心理トレーニングです。就活が上手くいかない場面に直面しても、イライラせず、自分の気持ちを軽く保つことを学び、就活成功につなげましょう！



PICK UP! イベント |

12.4 [月]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

### 何から始める？ 転職活動の進め方セミナー

そろそろ転職活動をしたいけれど、何から始めていいかわからない…。最初の一步をスムーズに踏み出せるよう転職活動全体の進め方や流れ、スケジュールを把握して、しっかりと準備しましょう。



PICK UP! イベント |

12.6 [水]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 女性

### 【オンライン】幸運をひきよせる 「ブランド・ハブ・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一步を踏み出すきっかけに「ブランド・ハブ・スタンス」を学んでみませんか？



PICK UP! イベント |

12.7 [木]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

### Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント |

12.7 [木]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 全ての方

### Excel講座～基礎編～

Excel の基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。  
※Excel を使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

12.14 [木]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 39歳以下の方

### 【オンライン】人間関係を円滑に進める 「ソーシャルスタイル理論」を学ぼう！

ソーシャルスタイルは大きく4つのタイプに分かれます。それぞれのタイプを知ること、自分や相手を理解することができ、円滑なコミュニケーションにつながります。面接や入社後に、より良いコミュニケーションを築くきっかけをつかみませんか？



PICK UP! イベント |

12.15 [金]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

### すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



PICK UP! イベント |

12.18 [月]

■開催時間 / 10:00~11:30

■対象 / 女性

### 【子連れOK】 働きたいママのための時短家事セミナー

仕事と家事の両立に不安を感じているママのために、効率的かつ効果的な家事の方法や家事シェアのご提案をします。  
協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社



PICK UP! イベント |

12.22 [金]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

### Excel講座～基礎編～

Excel の基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。  
※Excel を使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

12.22 [金]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 39歳以下の方

### 若者のためのPowerPointマスター講座

PowerPoint の基本操作をマスターします。視覚的に相手に伝わりやすいテクニックを使い、『読ませる』ではなく『魅せる（見せる）』プレゼン資料作成のポイントをお伝えします。

セミナーの参加には事前予約が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

