

“プラスちょっと”の自分をつくる

# スキルアップセミナー

2023  
10

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て  
無料!!



## PICK UP! イベント

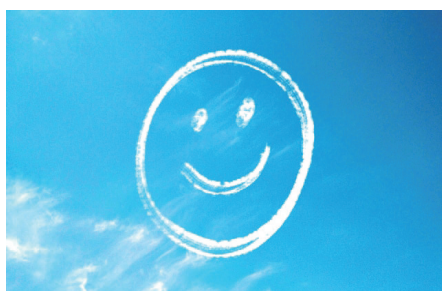
10.2 [月]

■対象/全ての方

【オンライン】

### 今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？



■開催時間  
10:00～11:00



## PICK UP! イベント

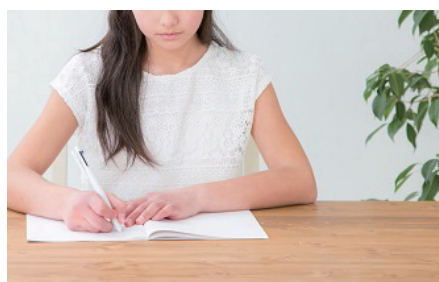
10.5 [木]

■対象/女性

### 就活に役立つ美文字セミナー

現在のビジネスシーンではPC入力がほとんどで、文字を書く機会が少なくなっています。だからこそ、温かみのある手書きの文字は読み手に好印象を与えます。人前で、自信を持って文字を書けるように。自分の文字が好きになれるように。「美文字セミナー」に参加してみませんか？

【持ち物】普段お使いのペン



■開催時間  
10:00～12:00



あなたの「働きたい」にスイッチON!

## 就活ファクトリー東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階  
TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

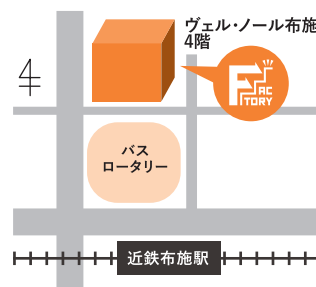
■開館時間 9:00～17:30  
■休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪



検索



## 無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント |

10.6[金]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

### Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント |

10.6[金]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 全ての方

### Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。  
※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

10.13[金]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 女性

### 【オンライン】幸運をひきよせる「ブランド・ハプン・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハプン・スタンス」を学んでみませんか？



PICK UP! イベント |

10.16[月]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

### 何から始める？ 転職活動の進め方セミナー

そろそろ転職活動をしたいけれど、何から始めていいかわからない…。最初の一步をスムーズに踏み出せるよう転職活動全体の進め方や流れ、スケジュールを把握して、しっかりと準備しましょう。



PICK UP! イベント |

10.19[木]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 女性

### アナウンサーの3つの秘密を大公開！ 話し方・聴き方・魅せ方セミナー

豊かな声を出すための発声の基礎、オンラインやリアルで使える話し方、質問の仕方、好印象に見える魅せ方を実践！プロのアナウンサーがテレビやステージの現場で身につけた今すぐ使えるノウハウをお伝えします。【持ち物】10cm×10cm以上の鏡



PICK UP! イベント |

10.20[金]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 39歳以下の方

### 【オンライン】 ホワイト企業の選び方

ホワイトと言われる企業とブラックと呼ばれる企業の違いとは？広告や求人内容、説明会、面接、内定時など、各々の場面で確認できることは？企業選びの際に見落としがちなポイントを押さえ、失敗しないためのノウハウを伝授します！



PICK UP! イベント |

10.24[火]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 男性

### 男性のための身だしなみ力向上セミナー

普段あまり聞く機会のない男性のスキンケアの方法、身だしなみの整え方などをお伝えします。印象力をアップして、自信を持って面接に臨みませんか。【持ち物】手鏡・ティッシュペーパー  
【協力】花王グループカスタマーマーケティング株式会社



PICK UP! イベント |

10.25[水]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

### すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。



PICK UP! イベント |

10.27[金]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

### Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。  
※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

10.27[金]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 39歳以下の方

### 若者のためのExcelマスター講座

基礎から実務での使用率が高い関数の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。

セミナーの参加には事前予約が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

