

“プラスちょっと”の自分をつくる

# スキルアップセミナー

2023

11

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て  
無料!!



## PICK UP! イベント

11.17[金]

■対象/全ての方

職場のリアルを体感しよう! 職場見学会

オープンファクトリー  
こーばへ行こう!

普段は目にすることができない工場内部などを見学し、職場のリアルな雰囲気を感じよう! 仕事の流れを知ることで、今後の就活の可能性が広がります!!



オージーケー技研株式会社

〒577-0066 東大阪市高井田本通6-2-32

自転車用チャイルドシート、バスケット、ドレスガード、発泡車輪、各種グリップなどの製造販売を行っている、自転車用品のトップシェア企業です!

こーばへ行こう!  
の詳細はこちら!



OGK 技研 (株)  
ウェブサイト



■開催時間  
13:00~16:00



## PICK UP! イベント

11.24[金]

■対象/女性

折れない心の高め方!  
女性のためのレジリエンス講座

「レジリエンス」とは逆境や困難を乗り越え、回復・適応する「精神的回復力」です。今ビジネスの現場では、目標達成やパフォーマンス向上に向けてその力が求められています。ストレスに対しどのように自分の心をマネジメントしていくか学びましょう。



■開催時間  
10:00~11:30



あなたの「働きたい」にスイッチON!

## 就活FACTORY 東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階

TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

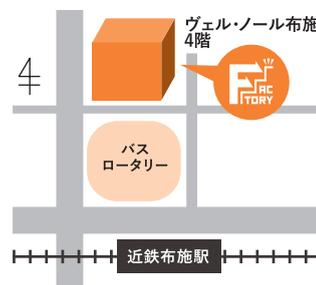
■開館時間 9:00~17:30

■休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪

検索



## 無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント |

11.8[水]

■開催時間 / 14:00～15:30

■対象 / 全ての方

### 何から始める？ 転職活動の進め方セミナー

そろそろ転職活動をしたいけれど、何から始めていいかわからない…。最初の一步をスムーズに踏み出せるよう転職活動全体の進め方や流れ、スケジュールを把握して、しっかりと準備しましょう。



PICK UP! イベント |

11.9[木]

■開催時間 / 10:00～11:00

■対象 / 全ての方

### 【オンライン】自分の気持ちを素直に伝える！ アサーション入門セミナー

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。



PICK UP! イベント |

11.10[金]

■開催時間 / 10:00～12:00

■対象 / 全ての方

### Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント |

11.10[金]

■開催時間 / 14:00～16:00

■対象 / 全ての方

### Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。  
※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

11.14[火]

■開催時間 / 10:00～12:00

■対象 / 全ての方

### Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。  
※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

11.14[火]

■開催時間 / 14:00～16:00

■対象 / 39歳以下の方

### 若者のためのExcelマスター講座

基礎から実務での使用率が高い関数の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。



PICK UP! イベント |

11.15[水]

■開催時間 / 14:00～15:00

■対象 / 女性

### 【オンライン】 あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなただの未来をHappyにしてください。



PICK UP! イベント |

11.21[火]

■開催時間 / 10:00～11:00

■対象 / 39歳以下の方

### 【オンライン】 ストレスをコントロール！ストレスコーピング

「履歴書を書かなくてはならない」「面接日時が迫ってきた」様々なプレッシャーが伴う就職活動にはストレスがつきものです。自分で上手にストレスをコントロールする方法を学び、ベストな体調で就職活動に打ち込めるようにしましょう。



PICK UP! イベント |

11.22[水]

■開催時間 / 10:00～12:00

■対象 / 39歳以下の方

### あなたの性格の特徴を活かす！ 適職発見セミナー

就活する上で大切なことは、自分の適職を知ることです。自分自身の強みや弱み、仕事に対するこだわりや価値観、職業分野への興味や関心など、いろいろな角度から適職を診断していきます。あなたの未来が輝く適職を見つけましょう！



PICK UP! イベント |

11.29[水]

■開催時間 / 14:00～15:30

■対象 / 女性

### 好印象就活メイクセミナー

人の第一印象を決定づける重要な要素の一つがメイクです。好印象メイクの秘訣を花王がお伝えします。履歴書の写真や面接であなただの魅力を伝えましょう！！【持ち物】・手鏡・普段お使いのファンデーション・眉墨  
【協力】花王グループカスタマーマーケティング株式会社

セミナーの参加には事前予約が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

