

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2024
01

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て
無料!!



PICK UP! イベント

1.19 [金]

■対象 / 女性

今身に付けておくべきITスキルを知ろう!

ITスキルは、IT化が進む現代において、多くの業界や職種で求められているスキルです。就職活動でも重要視される、今身に付けておくべきITスキルや役立つ資格について紹介します。



■開催時間
 14:00～15:30



PICK UP! イベント

1.23 [火]

■対象 / 39歳以下の方

～東大阪の優良企業に聞こう!～ 採用プロセスの裏側大公開セミナー

企業の視点から就職活動の全容を知ること、書類の作成や面接のアピール方法など、採用への近道が見えてきます。不採用のあるある事例など、普段は聞けない人事の本音を大公開します!



■開催時間
 14:00～16:00



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活FACTORY 東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階
 TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

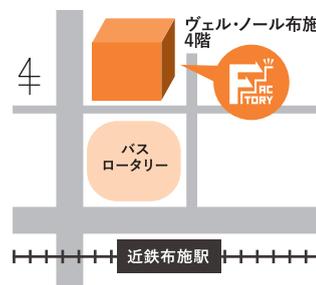
■開館時間 9:00～17:30
 ■休館日 土日祝、年末年始



<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪

検索



無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント |

1.10 [水]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 全ての方

【オンライン】

今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？



PICK UP! イベント |

1.12 [金]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント |

1.12 [金]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 全ての方

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。

※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

1.17 [水]

■開催時間 / 10:00~11:30

■対象 / 女性

【託児付き】

仕事と子育ての両立 働きたいママ座談会

仕事探し、何から始めたらいいの？仕事復帰へのお悩み、家事のこと、保育園のこと、同じ悩みのママ達や子育て経験のあるキャリアカウンセラーとお話ししませんか？



PICK UP! イベント |

1.18 [木]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 全ての方

【オンライン】自分の気持ちを素直に伝える！ アサーション入門セミナー

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。



PICK UP! イベント |

1.24 [水]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 39歳以下の方

東大阪ぎせんこう共催 最新の3次元CADに触れてみよう！

根強い人気がある「事務職」の業務内容は多種多様です。求人票でよく目にするCADについて、初歩的な操作を体験し、事務+aのスキル取得をめざしませんか？
※CADとはパソコンで線や円などを書き足して、図面を作成していくソフトのことです。



PICK UP! イベント |

1.25 [木]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

面接や企業選びで役立つ！ いまさら聞けないSDGsセミナー

最近よく聞く「SDGs」とは何なのか、企業の取り組みをご紹介します。SDGsを知り、これからのライフスタイルや企業選び・働き方について考えてみませんか？

協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社



PICK UP! イベント |

1.26 [金]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。

※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

1.26 [金]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 39歳以下の方

若者のためのExcelマスター講座

基礎から実務での使用率が高い関数の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。



PICK UP! イベント |

1.29 [月]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 女性

【オンライン】

あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来をHappyにしてください。

セミナーの参加には事前予約が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

