

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2024
03

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て
無料!!



PICK UP! イベント

3.14[木]

■対象/女性

【託児付き】

面接必勝！印象アップカラーセミナー

面接の第一関門は、第一印象!身だしなみはわかるけど、実際に何を着ればいい? お店では教えてくれない、説明会や面接でのスーツ・メイクの色選びとカラーコーディネートのコツを知り、面接突破を目指しましょう!!

※託児利用の方 受付期間 (3月7日(木)まで)



■開催時間
10:00~11:30



PICK UP! イベント

3.19[火]

■対象/39歳以下の方

～東大阪の優良企業に聞こう!～ 採用プロセスの裏側大公開セミナー

企業の視点から就職活動の全容を知ること、書類の作成や面接のアピール方法など、採用への近道が見えてきます。不採用のあるある事例など、普段は聞けない人事の本音を大公開します!



■開催時間
14:00~16:00



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活FACTORY 東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階

TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

■開館時間 9:00~17:30

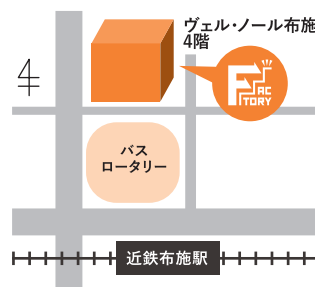
■休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪



検索



無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント |

3.1 [金]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。

※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

3.1 [金]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 全ての方

Excel講座～応用編～

実務での使用率が高い関数（IF・SUMIF・VLOOKUP・TODAYなど）の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。

※Excelの基本的な機能を理解している方が対象です。



PICK UP! イベント |

3.8 [金]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

何から始める？ 転職活動の進め方セミナー

そろそろ転職活動をしたいけれど、何から始めていいかわからない…。最初の一步をスムーズに踏み出せるよう転職活動全体の進め方や流れ、スケジュールを把握して、しっかりと準備しましょう。



PICK UP! イベント |

3.13 [水]

■開催時間 / 10:00~11:00

■対象 / 全ての方

【オンライン】効果的な就活をするために アンガーマネジメントを学ぼう

「アンガーマネジメント」は怒らないことではなく、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。就活が上手くいかない場面に直面しても、イライラせず、自分の気持ちを軽く保つことを学び、就活成功につなげましょう！



PICK UP! イベント |

3.18 [月]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 女性

【オンライン】 あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなただの未来をHappyにしてください。



PICK UP! イベント |

3.25 [月]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 39歳以下の方

【オンライン】 ストレスをコントロール！ストレスコーピング

「履歴書を書かなくてはいけない」「面接日時が迫ってきた」様々なプレッシャーが伴う就職活動にはストレスがつきものです。自分で上手にストレスをコントロールする方法を学び、ベストな体調で就職活動に打ち込めるようにしましょう。



PICK UP! イベント |

3.26 [火]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 女性

働きたい女性のための時短家事セミナー

仕事と家事の両立に不安を感じている女性のために、効率的かつ効果的な家事の方法や家事シェアのご提案をします。

協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社



PICK UP! イベント |

3.28 [木]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。



PICK UP! イベント |

3.29 [金]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント |

3.29 [金]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 39歳以下の方

若者のためのExcelスタート講座

Excelはあらゆる業種業界で使用されているビジネス必須ツールです。この講座では、Excelの基本から丁寧に教えるので、安心して参加できます。仕事で役立つExcelスキルを身につけましょう！

セミナーの参加には事前予約が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

