



55歳以上の方対象

シニア向け

事前予約制

参加無料

～夢の実現・目標達成・課題解決に～ マンダラチャート作成セミナー

マンダラチャートは、目標達成や課題解決に役立つワークシートです。メジャーリーグで活躍する大谷翔平選手が活用したことで注目を集めました。今回のセミナーでは『再就職』をテーマに、達成するためのステップを見える化していきます。作成方法が分かれば、他の目標や課題にも活用できますよ！

プログラム

※当セミナーへの参加は雇用保険受給における求職活動実績として認定されます。

STEP1	STEP2	STEP3	STEP4
マンダラチャートとは	マンダラチャートの5つのメリット	マンダラチャートの作り方	あなたのマンダラチャートを作成しよう

日時

2024年7月22日[月]
14:00～15:40(受付13:30～)

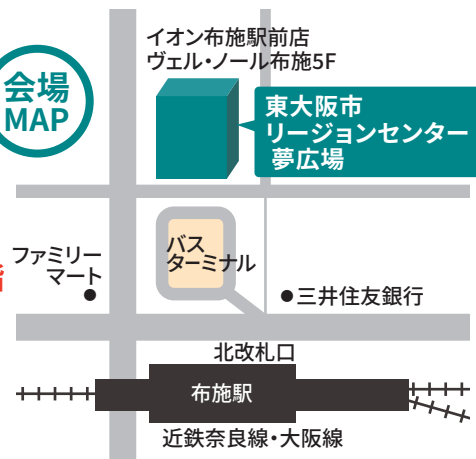
場所

東大阪市リージョンセンター 夢広場
多目的ホール
〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 **ヴェル・ノール布施5階**

対象

55歳以上の方 定員 48名 持ち物 筆記用具

●セミナー終了後にシルバー人材センターのご案内があります。
(公社)東大阪市シルバー人材センター
協力:ハローワーク布施



要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360



お申込み・お問い合わせ



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー 東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階
TEL: 06-4306-5360 FAX: 06-4306-5160

開館時間 9:00～17:30

休館日 土日祝、年末年始を除く

セミナーの参加には就活ファクトリー東大阪への会員登録が必要になります。

