

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2024
08

※【オンライン】セミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。



就活力UP



スキルUP



センスUP



その他UP



全て
無料!!



PICK UP! イベント

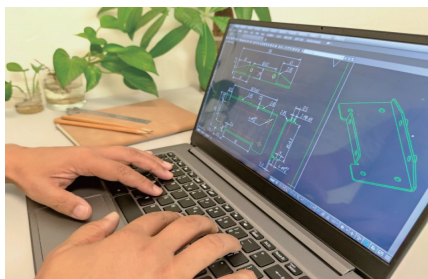
8.8 [木]

■対象 / 39歳以下の方

東大阪ぎせんこう共催 最新の3次元CADに触れてみよう!

根強い人気がある「事務職」の業務内容は多種多様です。求人票でよく目にするCADについて、初歩的な操作を体験し、事務+αのスキル取得をめざしませんか?

※CADとはパソコンで線や円などを書き足して、図面を作成していくソフトのことです。



■開催時間
14:00~15:30



PICK UP! イベント

8.16 [金]

■対象 / 女性

【託児付き】苦手克服! 女性のための事務職基本マナー講座

電話対応やビジネスメールに緊張してしまうあなたへ!このセミナーでは、今さら聞けない「基本のキ」をわかりやすくお伝えします。実践的なロールプレイや具体的なメール例を通じて、すぐに使えるコミュニケーションスキルを身に付けましょう。

※託児利用の方 受付期間 (8月8日(木)まで)
それ以外の方は仮受付後、空きがあれば8月9日(金)以降に受講の可否をご連絡いたします。



■開催時間
14:00~15:30



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階
TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

■開館時間 9:00~17:30

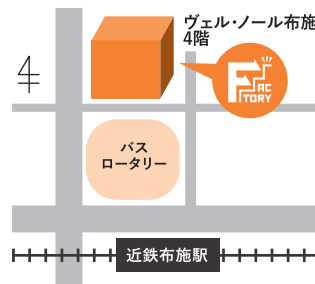
■休館日 土・日・祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪



検索



無料セミナーのお知らせ一覧！



PICK UP! イベント |

8.5[月]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 全ての方

【オンライン】

今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？



PICK UP! イベント |

8.6[火]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

Excel講座～基礎編～

Excelの基本操作を振り返りたい…。最近使っていないので自信がない…。そんな方へ！四則演算・基本関数・書式設定を確認しながら表作成の基本を振り返ってみましょう。
※Excelを使ったことがある方が対象です。



PICK UP! イベント |

8.6[火]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 全ての方

Excel講座～応用編～

実務での使用率が高い関数（IF・SUMIF・VLOOKUP・TODAY など）の設定方法を丁寧に振り返り、仕事で活用できるスキルを身につけて、就職活動への自信につなげましょう。

※Excelの基本的な機能を理解している方が対象です。



PICK UP! イベント |

8.15[木]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。



PICK UP! イベント |

8.19[月]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 女性

【オンライン】幸運をひきよせる 「ブランド・ハブ・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハブ・スタンス」を学んでみませんか？



PICK UP! イベント |

8.21[水]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 全ての方

折れない心を高める！レジリエンス講座

「レジリエンス」とは逆境や困難を乗り越え、回復・適応する「精神的回復力」です。今ビジネスの現場では、目標達成やパフォーマンス向上に向けてその力が求められています。ストレスに対してどのように自分の心をマネジメントしていくか学びましょう。



PICK UP! イベント |

8.23[金]

■開催時間 / 14:00~15:30

■対象 / 女性

働きたい女性のための時短家事セミナー

仕事と家事の両立に不安を感じている女性のために、効率的かつ効果的な家事の方法や家事シェアのご提案をします。

協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社



PICK UP! イベント |

8.26[月]

■開催時間 / 14:00~15:00

■対象 / 39歳以下の方

【オンライン】 苦手な人ともうまくいく♪コミュニケーション講座！

面接や入社後に良い人間関係を築くため、コミュニケーションのきっかけを『ソーシャルスタイル理論』でつかみませんか？人のソーシャルスタイルは大きく4タイプに分かれます。それぞれのタイプを知ることによって、自分や相手を理解でき、円滑なコミュニケーションにつながります。



PICK UP! イベント |

8.30[金]

■開催時間 / 10:00~12:00

■対象 / 全ての方

Word講座～基礎編～

基本的なビジネス文書の作成方法をマスターします。文字入力や図形、表の作成など基礎的な機能からお伝えします。



PICK UP! イベント |

8.30[金]

■開催時間 / 14:00~16:00

■対象 / 39歳以下の方

若者のためのExcelスタート講座

Excelはあらゆる業種業界で使用されているビジネス必須ツールです。この講座では、Excelの基本から丁寧に伝えるので、安心して参加できます。仕事で役立つExcelスキルを身につけましょう！

セミナーの参加には**事前予約**が必要となります。ホームページ・電話、または窓口にてご予約願います。

