

“プラスちょっと”の自分をつくる

# スキルアップセミナー

2024  
09

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面  
セミナー

オン  
ライン

オンライン  
セミナー

抽選

抽選  
セミナー



全て  
無料!!

対面

## PICK UP! イベント

9.11 [水]

■対象/女性

協力：第一生命保険株式会社

**【託児付き】知って得する！**

**女性のためのライフプランセミナー**

公的年金をはじめとした社会保障制度の他、資産形成に役立つお話を、保険のプロが豊富な経験を元にわかりやすく解説します。また、女性や子育て世帯のライフスタイルに合わせた柔軟な働き方ができる『生涯設計デザイナー』のお仕事についてもご紹介します。

※託児利用の方 受付期間9月3日(火)まで

それ以外の方は仮受付後、空きがあれば9月4日(水)以降に受講の可否をご連絡いたします。



■開催時間  
10:00～11:30

オン  
ライン

## PICK UP! イベント

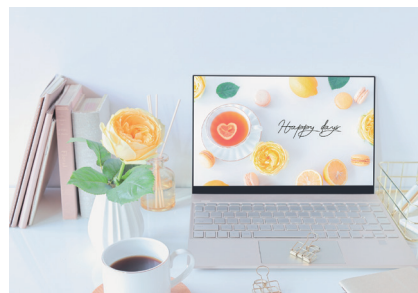
9.20 [金]

■対象/女性

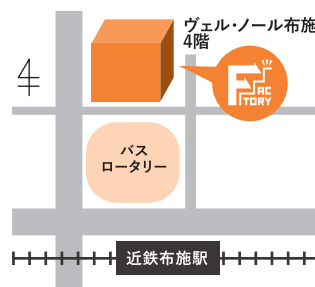
**WEBスキルで差をつける！**

**女性のためのCanvaデザインセミナー**

Canvaの基本機能と活用方法をデモンストレーションしながら解説します。Canvaスキルを身につけることで、事務職でのスキルアップや在宅ワークなど、働く選択肢の可能性が広がります。初心者の方でも安心してご参加いただける内容です。



■開催時間  
14:00～15:30





“プラスちょっと”の自分をつくる **スキルアップセミナー** 2024 **09**

オンライン

PICK UP! イベント |

9.2[月]

■開催時間/14:00~15:00 ■対象/全ての方

あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来を Happy にしてください。

オンライン

PICK UP! イベント |

9.9[月]

■開催時間/14:00~15:00 ■対象/全ての方

溜まったストレスをコントロール♪  
対処法をマスターしよう！

「履歴書を書かなくてはいけない」「面接日時が迫ってきた」様々なプレッシャーが伴う就職活動にはストレスがつきものです。自分で上手にストレスをコントロールする方法を学び、ベストな体調で就職活動に打ち込めるようにしましょう。

オンライン

PICK UP! イベント |

9.17[火]

■開催時間/14:00~15:00 ■対象/全ての方

知っておきたい！基本の応募書類の書き方

「応募書類って、手書き作成とパソコン作成のどちらがいいの？」など、履歴書や職務経歴書の作り方を基礎の基礎からわかりやすく解説します！あなたの応募書類、見直してみませんか？

対面

PICK UP! イベント |

9.25[水]

■開催時間/14:00~16:00 ■対象/39歳以下の方

～東大阪の優良企業に聞こう！～  
採用プロセスの裏側大公開セミナー

企業の視点から就職活動の全容を知ること、書類の作成や面接のアピール方法など、採用への近道が見えてきます。不採用のあるある事例など、普段は聞けない人事の本音を大公開します！

対面

PICK UP! イベント |

9.26[木]

■開催時間/14:00~15:30 ■対象/39歳以下の方

あなたも面接官！面接ロールプレイング

面接官役・応募者役の両方を体験し、様々な視点で自分の面接の様子を客観的に振り返ります。姿勢、表情、声のトーンなどをお互いにフィードバックし合い、面接力をUPしましょう！※スーツ着用

対面

PICK UP! イベント |

9.30[月]

■開催時間/14:00~15:30 ■対象/女性

面接や企業選びで役立つ！  
いまさら聞けないSDGsセミナー

最近よく聞く「SDGs」とは何なのか、企業の取り組みをご紹介しながらお伝えします。SDGsを知り、これからのライフスタイルや企業選び・働き方について考えてみませんか？協力：花王グループカスタマーマーケティング株式会社

抽選

対面

仕事に役立つ！  
OAスキルアップ講座

■対象/全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を公表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

9.13[金]

受付×切 9月1日(日)  
抽選結果 9月3日(火)

9.27[金]

受付×切 9月16日(月)  
抽選結果 9月18日(水)

10:00~12:00

Excel 基礎

10:00~12:00

Excel 応用

14:00~16:00

Word

14:00~16:00

PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。  
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

