

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2024
10

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナー

オンライン

オンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー



全て
無料!!

対面

PICK UP! イベント

10.17[木]

■対象/女性

託児付き

【HWマザーズ共催】私らしい未来を描く！
キャリアデザインセミナー

塗り絵を使ったワークを行い、「これからの自分の働き方」など、キャリアデザインについて気軽に楽しみながら学んでみませんか。方向性が明確でない方、将来に対してモヤモヤしている方などにオススメです。

■開催場所 ハローワーク布施 大会議室



■申込先
ハローワーク布施
マザーズコーナー
■TEL
06-6782-4221(45#)

■開催時間
10:00～11:30

対面

PICK UP! イベント

10.23[水]

■対象/39歳以下の方

職種理解セミナー
～事務職の魅力とリアル編～

事務職の種類や役割、必要なスキルを、事務経験21年の講師がわかりやすくお伝えします。リアルな現状や心構えを詳しく学べるチャンスです！



■開催時間
14:00～15:30





“プラスちょっと”の自分をつくる **スキルアップ** セミナー 2024 **10**

オンライン

PICK UP! イベント |

10.3[木]

■開催時間/10:00~11:00 ■対象/全ての方

今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？

オンライン

PICK UP! イベント |

10.8[火]

■開催時間/10:00~11:00 ■対象/全ての方

自分の気持ちを素直に伝える！
アサーション入門セミナー

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。

対面

PICK UP! イベント |

10.9[水]

■開催時間/14:00~15:30 ■対象/39歳以下の方

何から始める？
転職活動の進め方セミナー

そろそろ転職活動をしたいけれど、何から始めていいかわからない…。最初の一步をスムーズに踏み出せるよう転職活動全体の進め方や流れ、スケジュールを把握して、しっかりと準備しましょう。

対面

PICK UP! イベント |

10.15[火]

■開催時間/14:00~15:30 ■対象/女性

アナウンサーの3つの秘密を大公開！
話し方・聴き方・魅せ方セミナー

豊かな声を出すための発声の基礎、オンラインやリアルで使える話し方、質問の仕方、好印象に見える魅せ方を実践！プロのアナウンサーがテレビやステージの現場で身につけた今すぐ使えるノウハウをお伝えします。【持ち物】10cm×10cm以上の鏡

オンライン

PICK UP! イベント |

10.29[火]

■開催時間/10:00~11:00 ■対象/女性

幸運をひきよせる
「ブランド・ハブ・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一步を踏み出すきっかけに「ブランド・ハブ・スタンス」を学んでみませんか？

対面

PICK UP! イベント |

10.31[木]

■開催時間/13:00~16:00 ■対象/39歳以下の方

あなたも面接官！面接ロールプレイング

面接官役・応募者役の両方を体験し、様々な視点で自分の面接の様子を客観的に振り返ります。姿勢、表情、声のトーンなどをお互いにフィードバックし合い、面接力をUPしましょう！※スーツ着用

抽選

対面

仕事に役立つ！
OAスキルアップ講座

■対象/全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を公表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

10.4[金]

受付×切 9月25日(水)
抽選結果 9月27日(金)

10.25[金]

受付×切 10月14日(月)
抽選結果 10月16日(水)

10:00~12:00

Excel 基礎

10:00~12:00

Excel 応用

14:00~16:00

Word

14:00~16:00

PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

