

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2024
11

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナー

オン
ライン

オンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー



全て
無料!!

対面

PICK UP! イベント

11.20[水]

■対象/女性

【託児付き】

プロが教える、就活メイクセミナー

人の第一印象は3～5秒で決まると言われています。その印象を決定づける重要な要素の一つがメイクです。好印象メイクを学び、履歴書の写真や面接であなたの魅力を伝えましょう!!

※セミナーは素肌の状態でスタートしますので、メイクをして来館される場合は、クレンジングをお持ちください。

【持ち物】手鏡、メイク道具一式、ティッシュ、綿棒

【協力】POLA THE BEAUTY 布施店

※託児利用の方 受付期間（11月12日（火）まで）
それ以外の方は仮受付後、空きがあれば11月13日（水）以降に受講の可否をご連絡いたします。



■開催時間
10:00～12:00

対面

PICK UP! イベント

11.22[金]

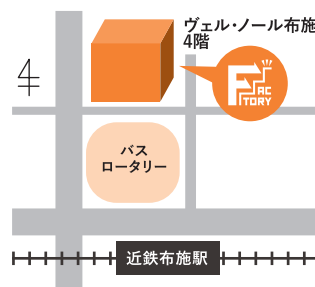
■対象/39歳以下の方

自分軸を知る！キャリアアンカー診断

キャリアアンカーとは、「これだけは犠牲にしたくない」など、働き方を選択していく上で絶対に譲れない軸となる価値観や欲求のことです。自身の判断軸を見つけ、満足度の高い働き方や会社を選択しましょう。



■開催時間
10:00～12:00





“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー 2024 11

対面 PICK UP! イベント | **11.5 [火]**
■開催時間 / 14:00~15:30 ■対象 / 全ての方

すぐに役立つ！ 再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。

オンライン PICK UP! イベント | **11.6 [水]**
■開催時間 / 10:00~11:00 ■対象 / 女性

効果的な就活をするために アンガーマネジメントを学ぼう

「アンガーマネジメント」は怒らないことではなく、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。就活が上手くいかない場面に直面しても、イライラせず、自分の気持ちを軽く保つことを学び、就活成功につなげましょう！

オンライン PICK UP! イベント | **11.13 [水]**
■開催時間 / 10:00~11:00 ■対象 / 女性

あなたの夢を叶える夢ノートの書き方

あなたの夢を現実にするために「夢ノート」を書いてみませんか？性格に合わせた夢ノートの書き方をご紹介します。「夢ノート」であなたの未来を Happy にしてください。

対面 PICK UP! イベント | **11.18 [月]**
■開催時間 / 14:00~15:30 ■対象 / 全ての方

何から始める？ 転職活動の進め方セミナー

そろそろ転職活動をしたいけれど、何から始めていいかわからない…。最初の一步をスムーズに踏み出せるよう転職活動全体の進め方や流れ、スケジュールを把握して、しっかりと準備しましょう。

対面 PICK UP! イベント | **11.21 [木]**
■開催時間 / 13:00~16:00 ■対象 / 39歳以下の方

あなたも面接官！面接ロールプレイング

面接官役・応募者役の両方を体験し、様々な視点で自分の面接の様子を客観的に振り返ります。姿勢、表情、声のトーンなどをお互いにフィードバックし合い、面接力をUPしましょう！※スーツ着用

オンライン PICK UP! イベント | **11.27 [水]**
■開催時間 / 10:00~11:00 ■対象 / 39歳以下の方

苦手な人ともうまくいく♪コミュニケーション講座！

面接や入社後に良い人間関係を築くため、コミュニケーションのきっかけを『ソーシャルスタイル理論』でつかみませんか？人のソーシャルスタイルは大きく4タイプに分かれます。それぞれのタイプを知ること、自分や相手を理解でき、円滑なコミュニケーションにつながります。

抽選 対面

仕事に役立つ！ OAスキルアップ講座

■対象 / 全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を公表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。**必ずご自身で抽選結果をご確認ください。**

11.7 [木]

受付×切 10月27日(日)
抽選結果 10月29日(火)

11.26 [火]

受付×切 11月13日(水)
抽選結果 11月15日(金)

10:00~12:00

Excel 基礎

10:00~12:00

Excel 応用

14:00~16:00

Word

14:00~16:00

PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

