

“プラスちょっと”の自分をつくる

スキルアップセミナー

2024
12

※オンラインセミナーはZoomを利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面
セミナー

オン
ライン

オンライン
セミナー

抽選

抽選
セミナー



全て
無料!!

対面

PICK UP! イベント

12.18[水]

■対象/39歳以下の方

～東大阪の優良企業に聞こう!～ 採用プロセスの裏側大公開セミナー

企業の視点から就職活動の全容を知ること、書類の作成や面接のアピール方法など、採用への近道が見えてきます。不採用のあるある事例など、普段は聞けない人事の本音を大公開します!



■開催時間
14:00～16:00

対面

PICK UP! イベント

12.23[月]

■対象/女性

【託児付き】仕事と子育ての両立 働きたいママ座談会

仕事探し、何から始めたらいいの?仕事復帰へのお悩み、家事のこと、保育園のこと、同じ悩みのママ達や子育て経験のあるキャリアカウンセラーとお話しませんか?

※託児利用の方 受付期間(12月15日(日)まで)



■開催時間
10:00～11:30





“プラスちょっと”の自分をつくる **スキルアップ** セミナー 2024 **12**

オンライン

PICK UP! イベント |

12.2[月]

■開催時間/14:00~15:00 ■対象/全ての方

自分の気持ちを素直に伝える！
アサーション入門セミナー

「アサーション」とは、相手の気持ちを尊重しながら自分の意見を伝えるコミュニケーションスキルのことです。自分の表現タイプを理解し、「聞く力」と「伝える力」を学んで、就職活動を成功させましょう。

オンライン

PICK UP! イベント |

12.9[月]

■開催時間/10:00~11:00 ■対象/女性

幸運をひきよせる
「プランド・ハプン・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「プランド・ハプン・スタンス」を学んでみませんか？

対面

PICK UP! イベント |

12.11[水]

■開催時間/14:00~15:30 ■対象/全ての方

何から始める？
転職活動の進め方セミナー

そろそろ転職活動をしたいけれど、何から始めていいかわからない…。最初の一步をスムーズに踏み出せるよう転職活動全体の進め方や流れ、スケジュールを把握して、しっかりと準備しましょう。

オンライン

PICK UP! イベント |

12.13[金]

■開催時間/14:00~15:30 ■対象/女性

WEBスキルで差をつける！
女性のためのCanvaデザインセミナー

Canvaの基本機能と活用方法をデモンストレーションしながら解説します。Canvaスキルを身につけることで、事務職でのスキルアップや在宅ワークなど、働く選択肢の可能性が広がります。初心者の方でも安心してご参加いただける内容です。

オンライン

PICK UP! イベント |

12.17[火]

■開催時間/10:00~11:00 ■対象/39歳以下の方

失敗しない！「ホワイト企業の選び方」

ホワイトと言われる企業とブラックと呼ばれる企業の違いとは？ 広告や求人内容、説明会、面接、内定時など、各々の場面で確認できることは？ 企業選びの際に見落としがちなポイントを押さえ、失敗しないためのノウハウを伝授します！

対面

PICK UP! イベント |

12.26[木]

■開催時間/14:00~15:30 ■対象/39歳以下の方

第一印象を制する！
プロが教える、証明写真の写り方講座

採用に至るまでの過程で、人の第一印象を決定づける重要な要素の一つが履歴書の写真です。プロカメラマン歴12年の講師が現場で身につけた好印象を与える証明写真の写り方テクニックなど、今すぐ使えるノウハウをお伝えします。

抽選

対面

仕事に役立つ！
OAスキルアップ講座

■対象/全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を公表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

12.6[金]

受付×切 11月27日(水)
抽選結果 11月29日(金)

12.27[金]

受付×切 12月15日(日)
抽選結果 12月17日(火)

10:00~12:00

Excel 基礎

10:00~12:00

Excel 応用

14:00~16:00

Word

14:00~16:00

PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

