

“プラスちょっと”の自分をつくる

# スキルアップセミナー

2025  
04

※オンラインセミナーは Zoom を利用して行います。参加型セミナーになりますので、ご参加の際はカメラやマイクをオンにできる環境の準備をお願いします。

対面

対面  
セミナー

オン  
ライン

オンライン  
セミナー

抽選

抽選  
セミナー



全て  
無料!!

オン  
ライン

## PICK UP! イベント

4.15 [火] ■対象 / 39歳以下の方

### 失敗しない!「ホワイト企業の選び方」

ホワイトと言われる企業とブラックと呼ばれる企業の違いとは? 広告や求人内容、説明会、面接、内定時など、各々の場面で確認できることは? 企業選びの際に見落としがちなポイントを押さえ、失敗しないためのノウハウを伝授します!



■開催時間  
14:00~15:00

オン  
ライン

## PICK UP! イベント

4.24 [木] ■対象 / 女性

### デジタル事務スキル向上セミナー ~Googleツール編~

Google の活用方法は検索やメールだけではありません! ドライブ、ドキュメント、スプレッドシート、フォームなど、業務を効率化するツールを使いこなし、最新の事務スキルを身につけましょう。



■開催時間  
10:00~11:30



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活FACTORY 東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階  
TEL:06-4306-5360 FAX:06-4306-5160

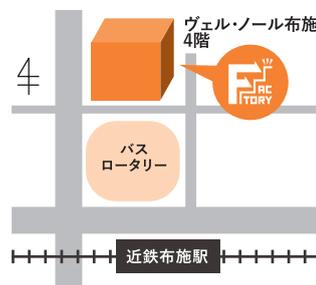
■開催時間 9:00~17:30  
■休館日 土日祝、年末年始

<http://www.shukatsu-higashiosaka.jp>

就活ファクトリー東大阪



検索





“プラスちょっと”の自分をつくる **スキルアップ** セミナー 2025 **04**

オンライン

PICK UP! イベント |

4.1 [火]

■開催時間 / 14:00~15:00 ■対象 / 全ての方

今日から始めるポジティブシンキング

「ポジティブシンキング」ができるようになると、自分に自信が持てるようになります。周りの人にも良い影響を及ぼすので、誰からも好かれ、人間関係も良くなり、仕事もはかどり、物事がどんどん良い方向に進むようになります。「ポジティブシンキング」を身につけてみませんか？

オンライン

PICK UP! イベント |

4.8 [火]

■開催時間 / 14:00~15:00 ■対象 / 女性

幸運をひきよせる  
「ブランド・ハプン・スタンス」を学ぼう

人生はなかなか思い通りにはいかないものです。ぼんやりしていても、今の状況は変わりません。新しい一歩を踏み出すきっかけに「ブランド・ハプン・スタンス」を学んでみませんか？

対面

PICK UP! イベント |

4.9 [水]

■開催時間 / 10:00~11:30 ■対象 / 全ての方

何から始める？  
転職活動の進め方セミナー

そろそろ転職活動をしたいけれど、何から始めていいかわからない…。最初の一步をスムーズに踏み出せるよう転職活動全体の進め方や流れ、スケジュールを把握して、しっかりと準備しましょう。

対面

PICK UP! イベント |

4.16 [水]

■開催時間 / 10:00~11:30 ■対象 / 全ての方

すぐに役立つ！  
再就職をめざす人の応募書類の書き方

再就職に必要な履歴書や職務経歴書、添え状などの書き方をわかりやすくお伝えします。これから書類を作成する方、今まで作成した書類で不安がある方は、ぜひご参加ください。

対面

PICK UP! イベント |

4.22 [火]

■開催時間 / 10:00~12:00 ■対象 / 女性

【協力】POLA THE BEAUTY 布施店  
プロが教える、就活メイクセミナー

人の第一印象は3~5秒で決まると言われています。その印象を決定づける重要な要素の一つがメイクです。好印象メイクを学び、履歴書の写真や面接であなたの魅力を伝えましょう!! ※セミナーは素肌の状態でスタートしますので、メイクをして来館される場合は、クレンジングをお持ちください。【持ち物】手鏡、メイク道具一式、綿棒

対面

PICK UP! イベント |

4.23 [水]

■開催時間 / 10:00~11:30 ■対象 / 全ての方

すぐに役立つ！  
再就職をめざす人の面接対策

久しぶりに面接を受ける…。何度受けても面接がうまくいかない…。採用担当者はどこをチェックして、何を評価しているのか？面接を受けるにあたっての注意点や評価のポイントについて、ロールプレイングを交えながら、わかりやすくお伝えします。

抽選

対面

仕事に役立つ！  
OAスキルアップ講座

■対象 / 全ての方

講座の内容について

対象のOfficeソフトを使った経験がある方を対象としています。

抽選について

応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は当施設ウェブサイトのお知らせにて会員番号を公表します。ご確認の上、フォームより出欠の回答をいただくことで参加確定となります。必ずご自身で抽選結果をご確認ください。

4.11 [金]

受付×切 3月30日(日)  
抽選結果 4月1日(火)

4.28 [月]

受付×切 4月16日(水)  
抽選結果 4月18日(金)

10:00~12:00

Excel 基礎

10:00~12:00

Excel 応用

14:00~16:00

Word

14:00~16:00

PowerPoint

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。  
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360

