



55歳以上の方対象

シニア向け

事前予約制

参加無料

【ジョブ・カード活用】セカンドキャリアを考える キャリアデザインセミナー

定年後の人生を見据え、自分の経験や価値観を整理しながら、働き方や社会参加など新たな生き方を考え、具体的な一歩を踏み出すためのセミナーです。

プログラム

※当セミナーへの参加は雇用保険受給における求職活動実績として認定されます。

STEP1

過去を振り返り
ライフラインを作る

STEP2

大切にしたい
自身の価値観を知る

STEP3

過去の経験から
活かせる強みを探す

STEP4

これからの生き方や
計画を立てる

日時

2026年7月30日[木]
14:00～15:40(受付13:30～)

場所

布施駅前リージョンセンター 夢広場
多目的ホール
〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施5階

対象

55歳以上の方

定員

50名

持ち物

筆記用具

●セミナー終了後にシルバー人材センターのご案内があります。
(公社)東大阪市シルバー人材センター
協力:ハローワーク布施

会場
MAP

イオン布施駅前店
ヴェル・ノール布施5F

布施駅前
リージョンセンター
夢広場

バス
ターミナル

●三井住友銀行

北改札口

布施駅

近鉄奈良線・大阪線

要予約

セミナーの参加には事前予約が必要となります。
ウェブサイトまたはお電話にてご予約願います。

06-4306-5360



お申込み・お問い合わせ



あなたの「働きたい」にスイッチON!

就活ファクトリー 東大阪

〒577-0056 東大阪市長堂一丁目8-37 ヴェル・ノール布施4階
TEL: 06-4306-5360 FAX: 06-4306-5160

開館時間 9:00～17:30

休館日 土日祝、年末年始を除く

セミナーの参加には就活ファクトリー東大阪への会員登録が必要になります。

